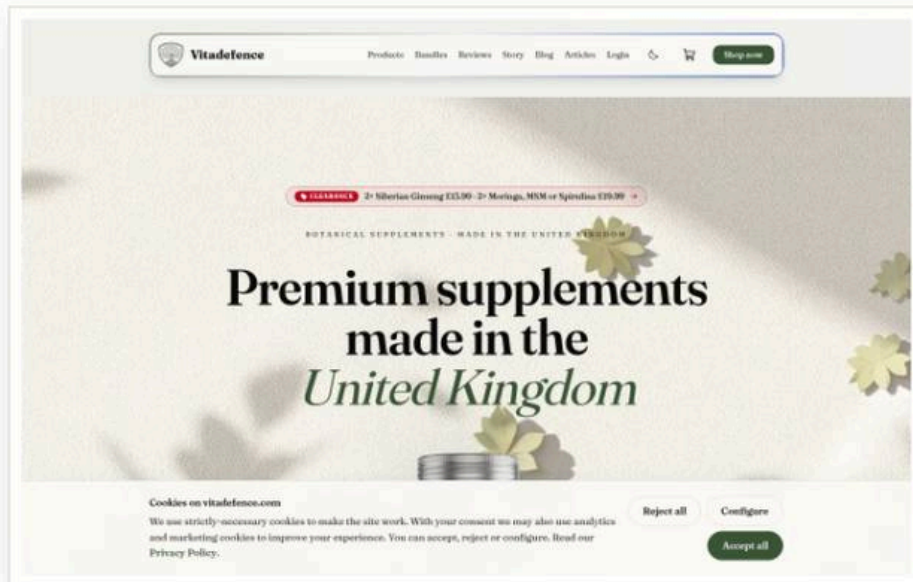




AUDITLOGIA

El Curso

Un curso construido a partir de su propia auditoría - su página de inicio en la portada, sus cifras en cada capítulo.



Preparado para

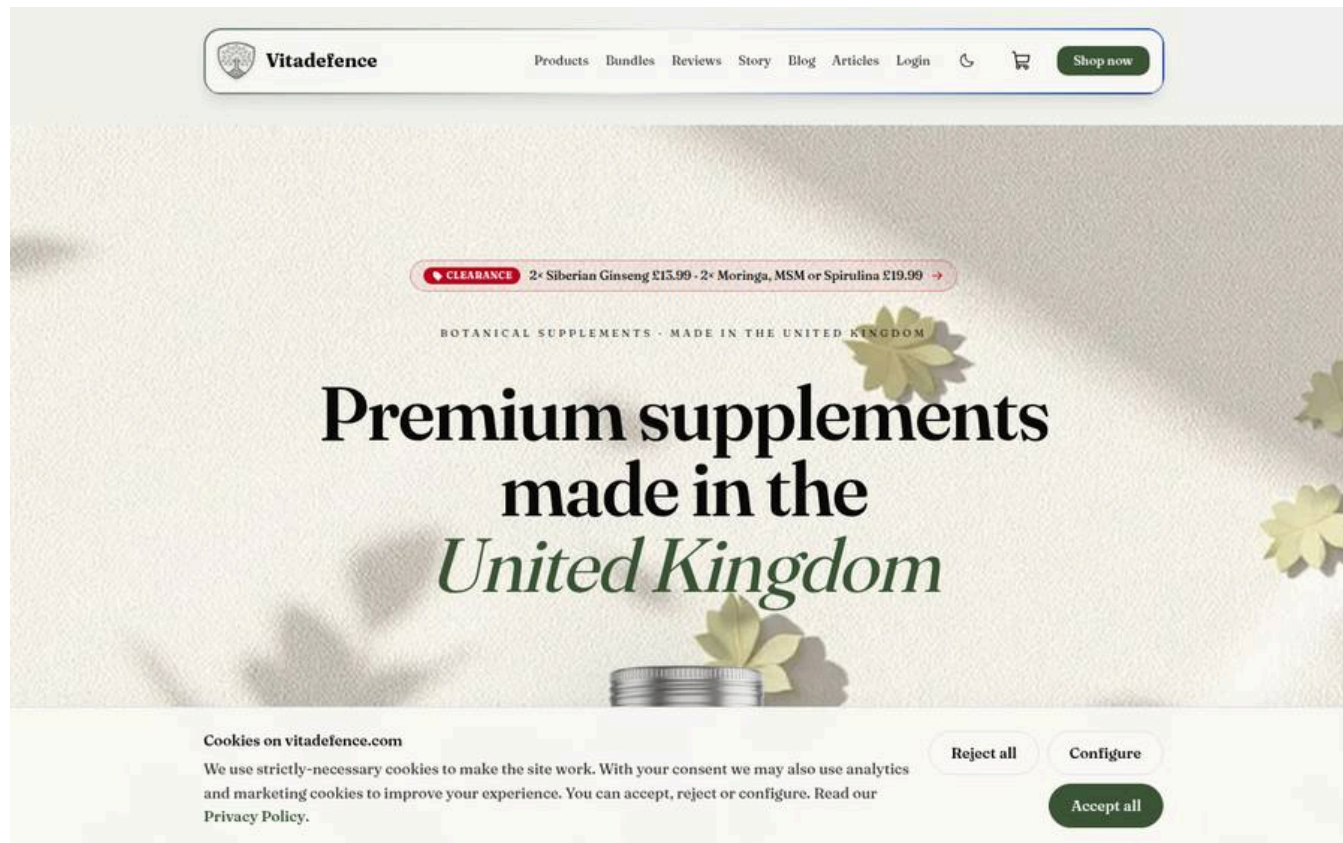
vitadefence.com

27 de septiembre de 2026 · informe 20260831-115419-15c4ba

AUDITLOGIA · NOMBRE COMERCIAL DE VITADEFENCE LTD, EMPRESA DEL REINO UNIDO 15979768
CADA CIFRA DE ESTE DOCUMENTO SE MIDIO EN EL SITIO EN DIRECTO. NADA SE ESTIMA A MANO.

El curso de vitadefence.com

Este curso trata de una sola cosa: hacer que vitadefence.com sea legible, citable y comprendido por los motores que responden preguntas. Eso incluye las superficies de IA de Google, ChatGPT, Claude, Perplexity y el resto.



La página de inicio de vitadefence.com, tal como estaba cuando se ejecutaron las comprobaciones.

Construido a partir de las comprobaciones ejecutadas contra vitadefence.com el 27 de septiembre de 2026 a las 06:37. Informe 20260831-115419-15c4ba.

Vitadefence Ltd, empresa del Reino Unido 15979768

Empieza aquí

Ejecutamos las comprobaciones contra vitadefence.com. Así está cada una, y qué capítulo leer para cada una.

- 6 capítulos te dan un archivo terminado y los pasos para instalarlo.
- 3 capítulos no encontraron nada que corregir — dicen qué se midió y cuándo empieza a importar.
- 1 capítulo no se pudieron completar. No afirman nada en ningún sentido e indican el motivo.

Capítulo	Estado
1. El bloque de idioma	no se ejecutó
2. El botón de fuente preferida	un archivo para instalar
3. ¿Pueden leer los motores de respuesta?	nada que corregir
4. El resumen en texto plano para máquinas	un archivo para instalar
5. Lo que el sitio dice de sí mismo, en forma de máquina	un archivo para instalar
6. ¿Puede un párrafo sobrevivir si se cita?	un archivo para instalar
7. Las páginas a las que nada enlaza	un archivo para instalar
8. Las señales de confianza que buscan tanto un lector como una máquina	un archivo para instalar
9. Qué motores de IA pueden realmente acceder a ti	nada que corregir
10. Los bloques adicionales legibles por máquina para los que cualifican tus páginas	nada que corregir

1. El bloque de idioma

Qué es esto

Si tu sitio existe en más de un idioma, cada versión tiene que apuntar a todas las demás versiones — incluida ella misma — o Google las ignora todas. Esta es la forma más común en la que un sitio traducido pierde sus propias traducciones.

Esta comprobación no se ejecutó

El motivo registrado para vitadefence.com fue:

La comprobación no pudo completarse. La nota propia de la comprobación: ProxyRequired: se rechaza obtener vitadefence.nl directamente: no hay DESKEXE_RESIDENTIAL_PROXY configurado y el host no es nuestro (ley de scraping, 2026-07-26)

No afirmamos ningún resultado en ningún sentido. Esto no es un aprobado limpio ni es un hallazgo vacío — la comprobación no se completó, y este capítulo existe para decírtelo.

Lo que encontramos en vitadefence.com

Nada. Esta comprobación no produjo ninguna medición de vitadefence.com, así que este capítulo no enseña nada y no te pide que hagas nada.

Step 1 — Vuelve a ejecutarlo

Pide que se vuelva a ejecutar esta comprobación en cuanto vitadefence.com responda con normalidad. No actúes sobre nada de este capítulo hasta entonces.

2. El botón de fuente preferida

Qué es esto

Google permite que un lector marque tu sitio como una fuente que prefiere. Una vez que lo hace, tus páginas llevan una insignia en Top Stories — y en AI Overviews y AI Mode. La palanca son dos líneas de HTML, y la mayoría de los sitios no las tienen.

Por qué esto le importa a vitadefence.com

Leímos 1 página de vitadefence.com y el botón no estaba en it. Dos líneas de HTML lo corrigen, y son la única palanca que tienes: un lector te marca como fuente preferida, y esa preferencia le sigue hasta las respuestas de IA de Google.

Lo que encontramos en vitadefence.com

Pega la línea del script en `<head>` y el div donde debería aparecer el botón; se renderiza automáticamente en el propio idioma del lector. Páginas comprobadas: 1: <https://vitadefence.com>

- sin botón de fuentes preferidas y sin enlace de reserva en esta página

Páginas leídas para esta comprobación: <https://vitadefence.com>.

NO COMPROBADO - Google decide la elegibilidad de forma algorítmica y no hay manera de solicitarla. Si este dominio aparece en el selector solo se puede ver en el propio selector de Google, por una persona.

Step 1 — Añade la línea de la librería a `<head>`

Esto va en el `<head>` de cada página de vitadefence.com:

```
<script async src="https://news.google.com/swg/js/v1/publisher.js"></script>
```

Step 2 — Pon el botón donde un lector lo vea

Esta línea renderiza el propio botón. Ponla donde quieras que aparezca — cerca del principio de un artículo funciona, un pie de página no:

```
<div google-add-preferred-source-btn></div>
```

Step 3 — Mantén un enlace sencillo como respaldo

Si una página de vitadefence.com no puede ejecutar scripts, este enlace normal hace el mismo trabajo para vitadefence.com:

```
<a href="https://www.google.com/preferences/source?q=vitadefence.com">Añadir a vitadefence.com como fuente preferida</a>
```

En palabras de la empresa que publicó esto

Google: “Incorpora un botón interactivo a tus páginas web, que permite a los lectores añadir tu sitio como fuente preferida sin fricciones y los devuelve a tu página. Añadiendo solo dos líneas a tu HTML, esta opción muestra un botón con estilo de Google, localizado automáticamente, que admite personalización de dispositivo e idioma.”

Su página: developers.google.com/search/docs/appearance/preferred-sources

Cómo comprobar que lo hiciste bien

- Carga <https://vitadefence.com> y busca el botón donde lo pusiste.
- Abre el enlace de reserva por separado — debería llevarte a la página de fuente preferida de Google que nombra a vitadefence.com.
- Mira el código fuente y confirma que la línea de la librería está dentro de `<head>` y no en algún sitio del body.

Qué aspecto tiene cuando funciona

- Un lector en vitadefence.com puede añadirte con una sola pulsación, y vitadefence.com le muestra la insignia después.
- NO COMPROBADO - Google decide la elegibilidad de forma algorítmica y no hay manera de solicitarla. Si este dominio aparece en el selector solo se puede ver en el propio selector de Google, por una persona.

En dos líneas

- Leímos 1 página de vitadefence.com y el botón no estaba en it. Dos líneas de HTML lo corrigen, y son la única palanca que tienes: un lector te marca como fuente preferida, y esa preferencia le sigue hasta las respuestas de IA de Google.
- Primero añade la línea de la librería a `<head>`, then pon el botón donde un lector lo vea, then mantén un enlace sencillo como respaldo.

Las palabras en un lenguaje sencillo

- **<head>** — la parte superior oculta del código de una página web, donde viven los ajustes y las etiquetas; los visitantes nunca la ven, las máquinas la leen primero.
- **AI Overviews y AI Mode** — Las propias respuestas de IA de Google, mostradas por encima o en lugar de los resultados habituales; Top Stories es su franja de noticias.

El archivo terminado está en tu paquete en `packs/02-preferred-sources/preferred-sources-button.html`.

3. ¿Pueden leer los motores de respuesta?

Qué es esto

Los rastreadores que todo el mundo bloquea son los que entrenan modelos. No son los que deciden si un asistente puede citarte. Esos son distintos. Cada proveedor los llama de forma diferente, y es fácil bloquearlos por accidente: Apple, por ejemplo, sigue tu regla de Googlebot cuando no has nombrado a Apple.

Lo que encontramos en vitadefence.com

Todos los rastreadores que deciden si una IA puede citarte ya pueden acceder a este sitio. Aquí no hay nada que corregir.

Los 6 rastreadores que respondieron pueden acceder a vitadefence.com. Tu archivo robots respondió HTTP 200.

Crawler	Whose	Puede acceder a vitadefence.com
OAI-SearchBot	OpenAI	yes
Claude-SearchBot	Anthropic	yes
Claude-User	Anthropic	yes
Googlebot	Google	yes
PerplexityBot	Perplexity	yes
Applebot	Apple	yes

No comprobado, y lo decimos en vez de suponer: Google-Extended, meta-externalagent, Bingbot, CCBot, Amazonbot, Bytespider.

Medido el <https://vitadefence.com>.

El archivo en `packs/03-ai-crawlers/robots-block.txt` dice lo mismo para vitadefence.com, así que puedes comprobarlo tú mismo en lugar de fiarte de nuestra palabra.

Todavía nada que hacer aquí

Este capítulo no tiene ningún paso para vitadefence.com hoy. No inventamos nada para darte algo que hacer.

Cuándo empieza a importar esto

Todos los rastreadores que deciden si un asistente puede citarte ya pueden acceder a este sitio.

4. El resumen en texto plano para máquinas

Qué es esto

Un archivo breve en la raíz del sitio que le dice a un asistente, en markdown sencillo, qué es el negocio y qué páginas importan.

Por qué esto le importa a vitadefence.com

Un asistente que llega a vitadefence.com tiene que averiguar qué es el negocio a partir del HTML. Este archivo se lo dice directamente, en 30 líneas construidas a partir de tus propias páginas.

Lo que encontramos en vitadefence.com

Construido a partir de 25 páginas propias de este sitio, usando sus títulos y descripciones reales - no hemos escrito ninguna frase

Construimos el archivo de abajo a partir de 25 páginas de vitadefence.com — tus propios títulos y tus propias descripciones. No hemos escrito ninguna de sus frases.

- 3 elementos de lista bajo 'What we sell' no tienen el enlace `[name](url)` que exige su especificación
- 5 elementos de lista bajo 'Why a buyer might pick us' no tienen el enlace `[name](url)` que exige su especificación
- 3 elementos de lista bajo 'Markets and websites' no tienen el enlace `[name](url)` que exige su especificación
- 5 elementos de lista bajo 'Compliance' no tienen el enlace `[name](url)` que exige su especificación
- 2 elementos de lista bajo 'Contact' no tienen el enlace `[name](url)` que exige su especificación
- sin enlace `rel="describedby"` que apunte al `llms.txt` - la v2 de su especificación añadió esto y casi ninguna herramienta lo emite todavía
- no hay enlace `rel="alternate" type="text/markdown"` a un gemelo en markdown

Notas de la lectura de tu sitemap: robots.txt declaró 1 sitemap; <https://vitadefence.com/sitemap.xml> -> 421 urls.

Step 1 — Publica el archivo en tu raíz

Guarda esto como `llms.txt` para que responda en <https://vitadefence.com/llms.txt>:

```
# Vitadefence UK · Premium supplements · Made in the UK
```

> 63 premium supplements (mostly plant-based) · HPMC capsules · Made in the UK · GMP certified
· FREE Royal Mail Tracked 48® delivery.

Páginas

- [Vitadefence UK · Premium supplements · Made in the UK](https://vitadefence.com/): 63 premium supplements (mostly plant-based) · HPMC capsules · Made in the UK · GMP certified · FREE Royal Mail Tracked 48® delivery.
- [Articles – The Vitadefence Library · Vitadefence UK](https://vitadefence.com/articles): Plain-words deep-dives on every supplement we make. Origin, ingredients, why this formula. Guides on acai, zinc, ashwagandha, spirulina, ginseng and more.
- [Acai Berry Tablets & Capsules – Amazon Fruit |](https://vitadefence.com/articles/acai-berry-multi): Acai berry tablets and capsules from the Amazon – a deep-purple forest fruit and nine quiet partners in one daily vegan capsule. Read the story →
- [Acerola Cherry Capsules – Vitamin C | Vitadefence](https://vitadefence.com/articles/acerola-multi): Acerola cherry capsules – the West Indian cherry, naturally rich in vitamin C, with quiet plant partners. Read the story →
- [African Mango Extract Capsules | Vitadefence](https://vitadefence.com/articles/african-mango): African mango (*Irvingia gabonensis*) seed extract capsules – the West African forest seed in a daily vegan capsule. Read the story →
- [Aloe Vera Capsules & Tablets – Inner-Leaf | Vitadefence](https://vitadefence.com/articles/aloe-vera-multi): Aloe vera capsules and tablets – inner-leaf gel concentrate with quiet plant partners for the daily ritual. Read the story →
- [Amino Acid Capsules – BCAAs & Glutamine | Vitadefence](https://vitadefence.com/articles/amino-acid-multi): An amino acid capsule with BCAAs, l-glutamine and the supporting spine. The plain everyday amino blend, no scoop required. Read the story →
- [Apple Cider Vinegar Capsules – ACV | Vitadefence](https://vitadefence.com/articles/apple-cider-multi): Apple cider vinegar capsules – the kitchen-cupboard tradition without the sting on the teeth. The morning ACV ritual, in a capsule. Read the story →
- [Apple Cider Vinegar: What It Is (The Honest Version) |](https://vitadefence.com/articles/apple-cider-vinegar): Apple cider vinegar explained honestly: what it is, what 'the mother' means, its long kitchen history - and a straight word on the claims we.
- [Artichoke Capsules – Cynarin, Black Garlic & Bitters |](https://vitadefence.com/articles/artichoke-multi): Artichoke leaf capsules with black aged garlic, beetroot, burdock, turmeric and choline. The bitter principle, in one daily capsule. Read the full story.
- [Ashwagandha Capsules UK – KSM-66 & Cordyceps |](https://vitadefence.com/articles/ashwagandha-multi): Ashwagandha capsules and tablets – KSM-66 with cordyceps, ginseng, maca, reishi and a B-vitamin spine. Ayurvedic rasayana, one daily. Read the story →
- [Bilberry Lutein & Zeaxanthin Capsules | Vitadefence](https://vitadefence.com/articles/bilberry-multi): Bilberry with lutein and zeaxanthin in vegan capsules – the dark hedgerow berry and the macular pigments. Read the story →
- [Botanical Fibre – Quality Raw Materials | Vitadefence](https://vitadefence.com/articles/botanical-fibre-multi): A quiet daily fibre blend built on quality botanical raw materials – soluble fibre and plant partners for the morning glass. Read the story →
- [Botanical Multi – Quality Raw Materials | Vitadefence](https://vitadefence.com/articles/botanical-multi): A daily botanical capsule built on quality raw materials, led by aloe vera at 3,000mg with quiet plant partners. Read the story →
- [Chlorella vs Spirulina: What's the Difference? |](https://vitadefence.com/articles/chlorella-vs-spirulina): Chlorella vs spirulina explained simply: what each one is, where it comes from, how they differ in nutrition, taste and form, and how to choose.

- [Collagen and Vitamin C: Why They Go Together | Vitadefence]
(<https://vitadefence.com/articles/collagen-and-vitamin-c>): Collagen and vitamin C explained: what collagen is, marine vs bovine, and the one authorised claim that matters - vitamin C contributes to normal collagen.

- [Collagen Multi – Orange Powder & Multivitamin |](<https://vitadefence.com/articles/collagen-multi>): Collagen multivitamin in an orange powder shake – 11g bovine collagen, glucosamine, chicory fibre and full vit/mineral premix. Read the story →

- [Cranberry Capsules with Live Cultures | Vitadefence]
(<https://vitadefence.com/articles/cranberry-multi>): Cranberry concentrate capsules with live cultures and vitamin C – the New England bog berry in a daily vegan capsule. Read the story →

- [Creatine Monohydrate Unflavoured – 500g UK | Vitadefence]
(<https://vitadefence.com/articles/creatine-monohydrate>): Pure unflavoured creatine monohydrate, 500g, 100 servings at 5g. Informed Manufacturer grade, no fillers. The most studied molecule in the gym.

- [Creatine Chocolate Recovery Shake | Vitadefence](<https://vitadefence.com/articles/creatine-multi>): Chocolate recovery shake with creatine, whey, BCAAs, glutamine, collagen and a full vitamin premix. One scoop after the session. Read the story →

- [Dandelion Root Capsules – Taraxacum | Vitadefence]
(<https://vitadefence.com/articles/dandelion-multi>): Dandelion root (Taraxacum officinale) with quiet plant partners – the lawn weed your grandmother brewed as tea. Read the story →

- [Digestive Enzyme Multi – turmeric, ACV & enzymes |]
(<https://vitadefence.com/articles/digestive-enzyme-multi>): Digestive enzyme capsules with turmeric, apple cider vinegar, fennel, peppermint, ginger and a six-enzyme blend. UK-made. Read the full story.

- [Electrolyte Powder & Supplements UK | Vitadefence]
(<https://vitadefence.com/articles/electrolyte-multi>): Electrolyte powder UK with sodium, potassium, magnesium and calcium plus a B-vitamin support spine. The hot-day stir-in. Read the story →

- [Garcinia Cambogia & Green Coffee Bean | Vitadefence]
(<https://vitadefence.com/articles/garcinia-cambogia-multi>): Garcinia cambogia (kokum / Malabar tamarind) with green coffee bean – the South Indian culinary spice in a daily capsule. Read the story →

- [Glucomannan Capsules – Konjac Root 3g | Vitadefence]
(<https://vitadefence.com/articles/glucomannan-multi>): Glucomannan from konjac root, the EFSA- authorised 3g daily dose, with the choking-warning surfaced up front. Read the story →

Step 2 — Publica 25 copias en markdown

Cada una de tus páginas obtiene un gemelo en markdown sencillo en su propia dirección. Ya están escritos para ti y están en `packs/04-llms-txt/markdown/`. Las direcciones a las que pertenecen:

- <https://vitadefence.com/articles.md>
- <https://vitadefence.com/articles/acai-berry-multi.md>
- <https://vitadefence.com/articles/acerola-multi.md>
- <https://vitadefence.com/articles/african-mango.md>
- <https://vitadefence.com/articles/aloe-vera-multi.md>
- <https://vitadefence.com/articles/amino-acid-multi.md>
- <https://vitadefence.com/articles/apple-cider-multi.md>

- <https://vitadefence.com/articles/apple-cider-vinegar.md>

(las primeras 8 de 25 - cada dirección está en `packs/04-llms-txt/markdown/`)

Step 3 — Apunta hacia ellos, de una forma u otra

Usa cualquiera de las dos formas. No ambas.

Como HTML, en el `<head>`:

```
<link rel="describedby" href="https://vitadefence.com/llms.txt">
<link rel="alternate" type="text/markdown" href="https://vitadefence.com/index.html.md">
```

O como una cabecera de respuesta HTTP. También cubre los propios archivos markdown, y se configura en tu servidor o CDN sin tocar ninguna página:

```
Link: <https://vitadefence.com/index.html.md>; rel="alternate"; type="text/markdown",
<https://vitadefence.com/llms.txt>; rel="describedby"
```

En palabras de la empresa que publicó esto

llmstxt.org: “El archivo se puede colocar en la raíz del sitio, o en cualquier ruta dentro de él, cubriendo las páginas bajo esa ruta.” Las copias en markdown van “en la misma URL que la página original, bien añadiendo `.md` (`pagina.html.md`) o sustituyendo la extensión por `.md` (`pagina.md`)”. El puntero “se puede proporcionar como elementos HTML `<link>`, o como una cabecera de respuesta HTTP `Link:...` y se puede añadir en la configuración del servidor web o la CDN sin modificar ninguna página.”

Su página: llmstxt.org

Cómo comprobar que lo hiciste bien

- Abre <https://vitadefence.com/llms.txt> en un navegador. Debería devolver el archivo, no un 404, y empezar con `# Vitadefence UK · Premium supplements · Made in the UK.`
- Abre una de las direcciones markdown de arriba; debería devolver texto plano, no HTML.

Qué aspecto tiene cuando funciona

- <https://vitadefence.com/llms.txt> responde, el puntero está en su sitio, y los fallos indicados arriba dejan de reportarse.
- Los fallos a corregir: 3 elementos de lista bajo ‘What we sell’ no tienen el enlace `[name](url)` que exige su especificación; 5 elementos de lista bajo ‘Why a buyer might pick us’ no tienen el enlace

[name](url) que exige su especificación; 3 elementos de lista bajo 'Markets and websites' no tienen el enlace [name](url) que exige su especificación.

En dos líneas

- Un asistente que llega a vitadefence.com tiene que averiguar qué es el negocio a partir del HTML. Este archivo se lo dice directamente, en 30 líneas construidas a partir de tus propias páginas.
- Primero publica el archivo en tu raíz, then publica 25 copias en markdown, then apunta hacia ellos, de una forma u otra.

Las palabras en un lenguaje sencillo

- **<head>** — la parte superior oculta del código de una página web, donde viven los ajustes y las etiquetas; los visitantes nunca la ven, las máquinas la leen primero.
- **robots.txt** — un pequeño archivo de texto público en yoursite.com/robots.txt que indica a los rastreadores qué partes del sitio pueden leer.
- **sitemap** — la lista de tus páginas, en tusitio.com/sitemap.xml en la mayoría de los sitios, que los buscadores tratan como el propio inventario de tu sitio.
- **llms.txt** — un resumen en texto plano de tu sitio, colocado en la raíz, escrito para que lo lean los asistentes de IA.
- **markdown** — texto plano con marcas de formato ligeras; un gemelo en markdown es una copia en texto plano de una página en su propia dirección.
- **CDN** — el servicio de entrega que reparte tus páginas desde servidores cercanos al visitante; muchos sitios configuran ahí sus cabeceras.

El archivo terminado está en tu paquete en `packs/04-llms-txt/llms.txt`.

5. Lo que el sitio dice de sí mismo, en forma de máquina

Qué es esto

Los datos estructurados son la forma en que un negocio declara su propio nombre, teléfono, logo y perfiles en un formato que una máquina lee sin adivinar.

Por qué esto le importa a vitadefence.com

Leímos cada valor de los bloques de abajo directamente de vitadefence.com — name, url, description, logo, email, sameAs. No aportamos nada nosotros mismos, y eso es lo que lo hace seguro: una máquina confía en los datos estructurados, así que un valor incorrecto es peor que ningún valor.

Lo que encontramos en vitadefence.com

Construido a partir de 8 datos que este sitio declara sobre sí mismo. No hemos inventado nada; cualquier cosa que pida el ejemplo de Google y que el sitio nunca diga está bajo «missing» para que la rellenes.

Valídalo con su Rich Results Test antes de publicarlo: search.google.com/test/rich-results

vitadefence.com ya lleva 2 bloques de datos estructurados de tipo Organization, WebSite.

Lo que declara tu página	El valor que leímos
name	Vitadefence UK
url	https://vitadefence.com
description	63 premium supplements (mostly plant-based) · HPMC capsules · Made in the UK · GMP certified · FREE Royal Mail Tracked 48® delivery.
logo	https://vitadefence.com/og-hero.jpg
email	info@vitadefence.com
sameAs	https://facebook.com/vitadefence , https://instagram.com/vitadefence , https://tiktok.com/@vitadefence , https://x.com/vitadefence , https://youtube.com/@vitadefence

El nombre del negocio de arriba procede de og:site_name - el sitio nombrándose a sí mismo.

Step 1 — Sustituye tu bloque Organization existente por este

Tu página ya lleva un bloque Organization. Sustitúyelo por este - dos bloques del mismo tipo confunden a las máquinas que los leen. Pega esto en el <head> de <https://vitadefence.com>, entero, con la etiqueta y todo, en lugar del antiguo:

```

<script type="application/ld+json">
{
  "@context": "https://schema.org",
  "@type": "Organization",
  "name": "Vitadefence UK",
  "url": "https://vitadefence.com",
  "logo": "https://vitadefence.com/og-hero.jpg",
  "sameAs": [
    "https://facebook.com/vitadefence",
    "https://instagram.com/vitadefence",
    "https://tiktok.com/@vitadefence",
    "https://x.com/vitadefence",
    "https://youtube.com/@vitadefence"
  ],
  "contactPoint": [
    {
      "@type": "ContactPoint",
      "contactType": "atención al cliente",
      "email": "info@vitadefence.com"
    }
  ],
  "description": "63 premium supplements (mostly plant-based) · HPMC capsules · Made in the UK  
· GMP certified · FREE Royal Mail Tracked 48® delivery."
}
</script>

```

Step 2 — Sustituye tu bloque WebSite existente por este

Tu página ya lleva un bloque WebSite. Sustitúyelo por este - dos bloques del mismo tipo confunden a las máquinas que los leen. Pega esto en el <head> de <https://vitadefence.com>, entero, con la etiqueta y todo, en lugar del antiguo:

```

<script type="application/ld+json">
{
  "@context": "https://schema.org",
  "@type": "WebSite",
  "name": "Vitadefence UK",
  "url": "https://vitadefence.com"
}
</script>

```

Dejado fuera en lugar de adivinado

Tu sitio no indica estos en ningún sitio que pudiéramos leer, así que no están en el bloque. Un valor inventado en datos legibles por máquina es peor que uno ausente — ponlo primero en la página, y después añádelo aquí.

- un número de teléfono (sin enlace tel: en la página)
- una dirección postal - su ejemplo de LocalBusiness lleva address como un PostalAddress con streetAddress, addressLocality, addressRegion, postalCode y addressCountry. Este sitio no indica

ninguna en ningún sitio que podamos leer, así que la OMITIMOS en vez de adivinarla

- horario de apertura y coordenadas geográficas: mismo motivo, se dejan fuera

Cómo comprobar que lo hiciste bien

- Pasa cada bloque por la propia prueba de resultados enriquecidos de Google en `search.google.com/test/rich-results` antes de publicarlo.
- Vuelve a comprobar cada valor contra la propia página. `name` debería ser exactamente cómo se llama `vitadefence.com` a sí mismo.
- Aquí eso es **Vitadefence UK** — si está mal, corrígelo primero en la página, no en el bloque.

Qué aspecto tiene cuando funciona

- `vitadefence.com` lleva 2 bloque de datos estructurados - el `Organization`, `WebSite` se sustituye, no se duplica, y cada valor de ellos coincide con algo que un visitante puede leer en la página.

En dos líneas

- Leímos cada valor de los bloques de abajo directamente de `vitadefence.com` — `name`, `url`, `description`, `logo`, `email`, `sameAs`. No aportamos nada nosotros mismos, y eso es lo que lo hace seguro: una máquina confía en los datos estructurados, así que un valor incorrecto es peor que ningún valor.
- Primero sustituye tu bloque `Organization` existente por este, then sustituye tu bloque `WebSite` existente por este.

Las palabras en un lenguaje sencillo

- **<head>** — la parte superior oculta del código de una página web, donde viven los ajustes y las etiquetas; los visitantes nunca la ven, las máquinas la leen primero.
- **Rich Results Test** — El verificador gratuito de Google para datos estructurados: pega un bloque y te dice si Google puede leerlo.

El archivo terminado está en tu paquete en `packs/05-structured-data/organization.jsonld`.

6. ¿Puede un párrafo sobrevivir si se cita?

Qué es esto

Un asistente que responde a una pregunta extrae un pasaje de una página. Un párrafo que empieza con *It*, *This* o *They* se refiere a algo que estaba en el párrafo anterior — extraído por separado, no significa nada.

Por qué esto le importa a vitadefence.com

52 párrafos de vitadefence.com no sobreviven si se extraen de la página. Un asistente que responde una pregunta cita un pasaje, no un sitio web — un párrafo que empieza con *Esto* o *Eso* se refiere a algo que se quedó atrás.

Lo que encontramos en vitadefence.com

369 de 421 párrafos en 10 páginas se pueden citar enteros tal como están. Tu sitemap indicaba 421 direcciones cuando esta comprobación lo leyó; nosotros leímos 10.

Page	Un fragmento que se puede citar entero	Párrafos con un inicio aislado
https://vitadefence.com/articles/african-mango	69%	7
https://vitadefence.com/articles/amino-acid-multi	70%	9
https://vitadefence.com/articles/artichoke-multi	70%	4
https://vitadefence.com/articles/acerola-multi	81%	6
https://vitadefence.com/articles/acai-berry-multi	85%	6

Esta es una medida propia nuestra, no un estándar publicado.

Step 1 — Abre primero tu peor página

<https://vitadefence.com/articles/african-mango> — 7 de sus párrafos tienen un inicio aislado, el mayor número del sitio.

Step 2 — Reescribe las palabras iniciales, nada más

Donde un párrafo empiece con *It*, *This*, *They*, *These*, *There* o *However*, sustituye esa palabra por aquello a lo que se refiere. No estás reescribiendo la página — estás devolviendo el sujeto a la primera frase.

Step 3 — Trabaja la lista de arriba abajo

Después, las siguientes páginas, en este orden:

- <https://vitadefence.com/articles/amino-acid-multi>
- <https://vitadefence.com/articles/artichoke-multi>
- <https://vitadefence.com/articles/acerola-multi>
- <https://vitadefence.com/articles/acai-berry-multi>

Cómo comprobar que lo hiciste bien

- Coge un párrafo reescrito, léelo solo, con la página oculta, y pregúntate si sigue diciendo de quién y de qué trata.
- Si no lo hace, la palabra inicial sigue haciendo el trabajo que debería hacer la frase.

Qué aspecto tiene cuando funciona

- La proporción de vitadefence.com sube desde 88% hacia el 100% — hoy 369 de los 421 párrafos leídos se pueden citar enteros.

En dos líneas

- 52 párrafos de vitadefence.com no sobreviven si se extraen de la página. Un asistente que responde una pregunta cita un pasaje, no un sitio web — un párrafo que empieza con *Esto* o *Eso* se refiere a algo que se quedó atrás.
- Primero abre primero tu peor página, then reescribe las palabras iniciales, nada más, then trabaja la lista de arriba abajo.

Las palabras en un lenguaje sencillo

- **sitemap** — la lista de tus páginas, en tusitio.com/sitemap.xml en la mayoría de los sitios, que los buscadores tratan como el propio inventario de tu sitio.

El archivo terminado está en tu paquete en `packs/06-quotability/quotability.csv`.

7. Las páginas a las que nada enlaza

Qué es esto

Una página a la que ningún enlace apunta es una página que un buscador puede no encontrar nunca. Esto construye las tres cosas que lo corrigen: un archivo sitemap completo, una página HTML que lista cada dirección como un enlace real, y un bloque de pie con los enlaces hub.

Por qué esto le importa a vitadefence.com

Qué te aporta para vitadefence.com: el sitemap.xml terminado, la página del sitemap en HTML, y el bloque de pie de página — contruidos solo con las direcciones que ya tiene tu propio sitio. No se inventa ninguna fecha: una fecha de última modificación solo aparece donde tu propio sitemap ya la declaraba.

Lo que encontramos en vitadefence.com

423 direcciones encontradas en 25 páginas leídas. 421 ya están en el propio sitemap del sitio, 2 no lo están, y no pudimos leer 0 entradas del sitemap.

Esta comprobación se ejecutó contra <https://vitadefence.com>.

Step 1 — Las páginas a las que nada enlaza

sitemaps.org (protocolo 0.9): un Sitemap debe “Begin with an opening `<urlset>` tag and end with a closing `</urlset>` tag”, “Specify the namespace (protocol standard) within the `<urlset>` tag”, “Include a `<url>` entry for each URL, as a parent XML tag” y “Include a `<loc>` child entry for each `<url>` parent tag”. “All other tags are optional.” “The file itself must be UTF-8 encoded.” “All URLs in a Sitemap must be from a single host.” Guarda el archivo en la raíz de tu sitio y enlaza la versión en HTML desde tu pie de página.

1. Este archivo enumera 423 direcciones que esta ejecución pudo leer en tu sitio.
Si tu sitio YA tiene un sitemap.xml, no lo sustituyas por este - abre ambos y añade lo que te falte.
Si tu sitio no tiene ninguno, guarda esto como sitemap.xml en la raíz de tu sitio:

```
<?xml version="1.0" encoding="UTF-8"?>
<urlset xmlns="http://www.sitemaps.org/schemas/sitemap/0.9">
  <url>
    <loc>https://vitadefence.com/</loc>
    <lastmod>2026-09-06T23:44:53.550Z</lastmod>
  </url>
  <url>
    <loc>https://vitadefence.com/account</loc>
  </url>
  <url>
```

```
<loc>https://vitadefence.com/articles</loc>
<lastmod>2026-09-06T23:44:53.550Z</lastmod>
</url>
<url>
  <loc>https://vitadefence.com/articles/acai-berry-multi</loc>
  <lastmod>2026-05-09T00:00:00.000Z</lastmod>
</url>
<url>
  <loc>https://vitadefence.com/articles/acerola-multi</loc>
  <lastmod>2026-05-09T00:00:00.000Z</lastmod>
</url>
<url>
  <loc>https://vitadefence.com/articles/african-mango</loc>
  <lastmod>2026-05-09T00:00:00.000Z</lastmod>
</url>
<url>
  <loc>https://vitadefence.com/articles/aloe-vera-multi</loc>
  <lastmod>2026-05-09T00:00:00.000Z</lastmod>
</url>
<url>
  <loc>https://vitadefence.com/articles/amino-acid-multi</loc>
  <lastmod>2026-05-09T00:00:00.000Z</lastmod>
</url>
<url>
  <loc>https://vitadefence.com/articles/apple-cider-multi</loc>
  <lastmod>2026-05-09T00:00:00.000Z</lastmod>
... 21 líneas más - el archivo completo está en tu pack
```

Mostrado en parte — las primeras 60 líneas de 2159. El bloque terminado se imprime arriba y en tu página de correcciones para copiar y pegar.

Cómo comprobar que lo hiciste bien

- Abre `packs/07-discovery/sitemap-and-links.txt` y compáralo con lo que sirve <https://vitadefence.com> hoy.
- La regla que sigue esto es suya, no nuestra: sitemaps.org/protocol.html

Qué aspecto tiene cuando funciona

- Lo que sirve vitadefence.com coincide con `packs/07-discovery/sitemap-and-links.txt`, y esta comprobación entonces informa que no queda nada que corregir (medido el <https://vitadefence.com>).

En dos líneas

- Qué te aporta para vitadefence.com: el `sitemap.xml` terminado, la página del sitemap en HTML, y el bloque de pie de página — contruidos solo con las direcciones que ya tiene tu propio sitio. No se

inventa ninguna fecha: una fecha de última modificación solo aparece donde tu propio sitemap ya la declaraba.

- Primero las páginas a las que nada enlaza.

Las palabras en un lenguaje sencillo

- **sitemap** — la lista de tus páginas, en `tusitio.com/sitemap.xml` en la mayoría de los sitios, que los buscadores tratan como el propio inventario de tu sitio.

El archivo terminado está en tu paquete en `packs/07-discovery/sitemap-and-links.txt`.

8. Las señales de confianza que buscan tanto un lector como una máquina

Qué es esto

Ocho cosas mecánicas y contables que una persona puede ir a tu página y comprobar: un autor con nombre, una página sobre ese autor, una fecha que un lector pueda ver, enlaces salientes a fuentes, cifras concretas, una forma de contactar, una página «quiénes somos» que responda, y una identidad de empresa.

Por qué esto le importa a vitadefence.com

Qué te aporta para vitadefence.com: la lista de cuáles de las ocho faltan, cada una con la etiqueta o el texto del que se leyó. No damos ninguna puntuación — nadie publica una fórmula para la confianza, así que nadie puede calcularla.

Lo que encontramos en vitadefence.com

10 páginas leídas. Las 8 señales de contenido están todas ahí. Cada línea lleva la etiqueta o el texto del que se leyó. No damos ninguna puntuación, porque ninguna especificación publicada define una

Esta comprobación leyó 10 direcciones en vitadefence.com:

- <https://vitadefence.com>
- <https://vitadefence.com/articles>
- <https://vitadefence.com/articles/acai-berry-multi>
- <https://vitadefence.com/articles/acerola-multi>
- <https://vitadefence.com/articles/african-mango>
- <https://vitadefence.com/articles/aloe-vera-multi>
- <https://vitadefence.com/articles/amino-acid-multi>
- <https://vitadefence.com/articles/apple-cider-multi>

Step 1 — Las señales de confianza que buscan tanto un lector como una máquina

Nada que instalar. Esta es una lista de qué señales de confianza llevan y no llevan tus propias páginas, cada una con la etiqueta o el texto del que se leyó, para que una persona pueda comprobar cada línea. No existe ninguna especificación publicada que defina una puntuación de confianza, así que aquí no se da ninguna y no debería aceptarse ninguna de nadie.

10 página(s) leídas. Las 8 señales de contenido están todas ahí. Cada línea lleva la etiqueta o el texto del que se leyó. No damos ninguna puntuación, porque ninguna especificación publicada define una

- el autor está enlazado a una página sobre ese autor: encontrado en 8 de las 10 página(s) leídas
- una fecha de publicación o actualización que un lector pueda ver: encontrado en 2 de las 10 página(s) leídas
- enlaces a fuentes en otros dominios: encontrado en 1 de las 10 página(s) leídas
- una fecha de publicación o actualización que un lector pueda ver: 8 página(s) llevan en el código una fecha que un lector nunca ve en la página

Cómo comprobar que lo hiciste bien

- Abre `packs/08-trust-signals/trust-signals.txt` y compáralo con lo que sirve <https://vitadefence.com> hoy.

Qué aspecto tiene cuando funciona

- Lo que sirve vitadefence.com coincide con `packs/08-trust-signals/trust-signals.txt`, y esta comprobación entonces informa que no queda nada que corregir (medido el <https://vitadefence.com>).

En dos líneas

- Qué te aporta para vitadefence.com: la lista de cuáles de las ocho faltan, cada una con la etiqueta o el texto del que se leyó. No damos ninguna puntuación — nadie publica una fórmula para la confianza, así que nadie puede calcularla.
- Primero las señales de confianza que buscan tanto un lector como una máquina.

El archivo terminado está en tu paquete en `packs/08-trust-signals/trust-signals.txt`.

9. Qué motores de IA pueden realmente acceder a ti

Qué es esto

«IA» no es una sola cosa. El mismo sitio puede ser legible para un motor e invisible para otro, y el motivo varía según el proveedor — bloquear el rastreador de una empresa no te cuesta nada, bloquear el de otra puede reducir tu visibilidad, en palabras de ese mismo proveedor.

Lo que encontramos en vitadefence.com

Los 5 motores comprobados pueden acceder a este sitio. Nada que cambiar. 6 elementos no comprobados, y lo decimos. No afirmamos nada sobre ellos.

Todos los 5 motores que comprobamos pueden acceder a vitadefence.com. Su archivo robots respondió HTTP 200.

Engine	Puede acceder a vitadefence.com
OpenAI	yes
Anthropic	yes
Perplexity	yes
Apple	yes
Google	yes

No comprobado, y lo decimos: todavía no hemos leído las propias páginas de estos proveedores: Google-Extended (no hemos leído la página detrás de este rastreador, así que se nombra aquí en lugar de juzgarse), meta-externalagent (no hemos leído la página detrás de este rastreador, así que se nombra aquí en lugar de juzgarse), Bingbot (no hemos leído la página detrás de este rastreador, así que se nombra aquí en lugar de juzgarse), CCBot (no hemos leído la página detrás de este rastreador, así que se nombra aquí en lugar de juzgarse), Amazonbot (no hemos leído la página detrás de este rastreador, así que se nombra aquí en lugar de juzgarse), Bytespider (no hemos leído la página detrás de este rastreador, así que se nombra aquí en lugar de juzgarse).

Medido el <https://vitadefence.com>.

El archivo en `packs/09-per-engine/per-engine.txt` dice lo mismo para vitadefence.com, así que puedes comprobarlo tú mismo en lugar de fiarte de nuestra palabra.

Todavía nada que hacer aquí

Este capítulo no tiene ningún paso para vitadefence.com hoy. No inventamos nada para darte algo que hacer.

Cuándo empieza a importar esto

Todos los motores que comprobamos pueden acceder a tu sitio.

10. Los bloques adicionales legibles por máquina para los que cualifican tus páginas

Qué es esto

Más allá del bloque que describe el propio negocio, una página puede declarar qué ES — un artículo, un producto con un precio, un programa de software. Las máquinas leen esas declaraciones directamente en lugar de adivinar.

Lo que encontramos en vitadefence.com

No generamos ningún bloque. Nada en esta página la marca como artículo, producto o aplicación de software. No inventamos nada para crear uno. Comprueba todo lo que publiques con la prueba de resultados enriquecidos de Google: search.google.com/test/rich-results

Nada en las páginas leídas de vitadefence.com las marca como artículo, producto o software, así que no hay ningún bloque extra que añadir.

Páginas leídas para esta comprobación: <https://vitadefence.com>.

Medido el <https://vitadefence.com>.

El archivo en `packs/10-extra-blocks/extra-blocks.jsonld` dice lo mismo para vitadefence.com, así que puedes comprobarlo tú mismo en lugar de fiarte de nuestra palabra.

Todavía nada que hacer aquí

Este capítulo no tiene ningún paso para vitadefence.com hoy. No inventamos nada para darte algo que hacer.

Cuándo empieza a importar esto

Nada en las páginas leídas las marca como artículo, producto o software, así que no hay ningún bloque extra que añadir.

Lo que no pudimos comprobar

1 comprobación no se completaron contra vitadefence.com. Cada una se nombra abajo con el motivo registrado en su momento. Ninguna se informa como aprobada.

El bloque de idioma

La comprobación no pudo completarse. La nota propia de la comprobación: ProxyRequired: se rechaza obtener vitadefence.nl directamente: no hay DESKEXE_RESIDENTIAL_PROXY configurado y el host no es nuestro (ley de scraping, 2026-07-26)

No afirmamos ningún resultado en ningún sentido. Esto no es un aprobado limpio ni es un hallazgo vacío — la comprobación no se completó, y este capítulo existe para decírtelo.

Dónde va cada línea

Este es el capítulo de trabajo. Abre tu archivo de correcciones en una ventana y el editor de tu web en otra, y trabaja de arriba a abajo. Cada fila es el mismo movimiento de tres partes: encuentra la página, encuentra el campo, pega la línea verde.

El ritmo

1. **Lee la fila.** Nombra la página (su dirección), muestra la línea actual en rojo, y la línea corregida en verde.
2. **Abre esa página en el editor de tu web** — no en el sitio en directo, en el editor donde cambias las cosas.
3. **Encuentra el campo** (la siguiente sección muestra dónde se encuentra en los editores más comunes).
4. **Pega la línea verde exactamente.** Sin mejoras, sin “ya que estoy aquí”. La línea se midió para que encajara.
5. **Guarda, y marca la fila.** Después la siguiente fila. La mayoría de las filas llevan menos de un minuto en cuanto encuentras el ritmo.

Dónde están los campos, por editor

- **Shopify:** abre el producto o la página → baja hasta “Search engine listing” → *Edit*. El cuadro “Page title” es el título; el cuadro “Meta description” es la descripción. Las entradas de blog tienen la misma sección al final del editor de la entrada.
- **WordPress:** con el plugin de SEO habitual instalado (Yoast o Rank Math), cada página y entrada muestra un cuadro de fragmento debajo del editor — línea de título y línea de descripción. Sin un plugin, consulta la documentación de tu tema para saber dónde está el “SEO title”, o instala uno de los dos anteriores; ambos son gratuitos para este fin.
- **Wix:** abre la página → *Settings* (o los tres puntos) → *SEO basics*. “Title tag” y “Meta description” son los dos campos.
- **Squarespace:** ajustes de la página (el icono del engranaje) → pestaña *SEO* → “SEO title” y “SEO description”.
- **Tiendas o constructores de sitios no listados:** busca en la propia ayuda del constructor “edit meta description” — todo constructor tiene los dos campos en algún sitio, normalmente bajo Settings o SEO.

Cómo medimos esto

9 de 10 comprobaciones se ejecutaron contra vitadefence.com el 27 de septiembre de 2026. Cada regla que aplicamos procede de la documentación publicada de la empresa que la estableció. La única excepción es el capítulo de citabilidad: esa es una medida propia nuestra, y lo indica allí donde aparece.

Las páginas que leímos, y a partir de qué construimos cada capítulo:

Capítulo	Construido a partir de
El bloque de idioma	no se ejecutó
El botón de fuente preferida	https://vitadefence.com
¿Pueden leer los motores de respuesta?	https://vitadefence.com
El resumen en texto plano para máquinas	https://vitadefence.com
Lo que el sitio dice de sí mismo, en forma de máquina	https://vitadefence.com
¿Puede un párrafo sobrevivir si se cita?	https://vitadefence.com/ , https://vitadefence.com/articles , https://vitadefence.com/articles/acai-berry-multi (+7 more)
Las páginas a las que nada enlaza	https://vitadefence.com
Las señales de confianza que buscan tanto un lector como una máquina	https://vitadefence.com , https://vitadefence.com/articles , https://vitadefence.com/articles/acai-berry-multi (+7 more)
Qué motores de IA pueden realmente acceder a ti	https://vitadefence.com
Los bloques adicionales legibles por máquina para los que cualifican tus páginas	https://vitadefence.com

Esta es nuestra propia medida, no un estándar publicado. La etiquetamos así donde quiera que aparece.